A Dra. Ellen Langer é uma professora de psicologia da Universidade de Harvard que estudou a ilusão de controle, o processo de tomada de decisão, o envelhecimento e a teoria de atenção plena. Seus livros, escritos para leitores gerais e acadêmicos, incluem "Mindfulness: The Power of Mindful Learning,” e seu próximo lançamento “Mindful Creativity.” É autora de mais de 200 artigos de pesquisa e seis livros acadêmicos.

Ellen foi a primeira mulher a se tornar professora titular de psicologia na Universidade de Harvard. Seu trabalho recebeu diversas homenagens acadêmicas, incluindo uma Guggenheim Fellowship, o Prêmio para Ilustres Contribuições à Psicologia de Interesse Público da American Psychological Association, o Prêmio para Ilustres Contribuições de Ciências Básicas à Psicologia Aplicada da American Association of Applied & Preventive Psychology, o Prêmio James McKeen Cattel e o Prêmio Gordon Allport de Relações Intergrupos. Além das inúmeras homenagens, ela já foi palestrante convidada no Japão, na Malásia, na Alemanha e na Argentina.

Ellen fez doutorado em psicologia social e clínica na Universidade de Yale.